SANTÉ ET TRAVAIL

Comment ça va pour moi ?

Fatigue persistante, traitement médical, maladie, douleurs, ou toute autre difficulté de santé peuvent compliquer votre vie professionnelle.

AUTO-ÉVALUATION RQTH

1 Je prends 3 min pour y voir plus clair

Faites le point sur l'impact de votre santé sur votre travail.

BOULEVARD DES POSSIBLES

IMPASSE DES IDÉES REÇUES

QUIZ ANTI-PRÉJUGÉS

2 Ca va passer... Ma situation n'est pas si grave

Ces préjugés parmi d'autres peuvent empêcher de prendre soin de soi ou de chercher des solutions adaptées à votre situation. Pour sortir de l'impasse des idées reçues, faites un tour par notre quiz anti-préjugés.

→ oeth.org/anti-prejuges

3 Je fais le point avec les bons interlocuteurs

Si votre situation de santé et ses répercussions sur votre vie professionnelle vous préoccupent, différents interlocuteurs peuvent vous écouter, vous informer et vous accompagner, selon vos questionnements et l'avancement de vos démarches :

- → votre médecin traitant
- → le médecin du travail
- → votre employeur via le référent handicap
- → les représentants du personnel
- → un patient partenaire héo santé

4 héo santé

Les patients partenaires héo Santé, eux-mêmes confrontés à ces situations et formés pour vous écouter et vous orienter, proposent des rendez-vous gratuits, confidentiels et à distance.

→ heosante.org

JARDIN DU DIALOGUE

VOIE DU PETIT PAS

5 Je ne pense pas que ma situation relève d'un handicap au travail

Le handicap au travail n'est pas toujours ce que l'on croit, il recouvre de très nombreuses situations de santé. Invisibles, temporaires ou permanentes : chacun peut être concerné.

7 J'ai ma RQTH, j'en parle ou pas ?

Votre RQTH est personnelle, vous n'êtes pas obligé de la transmettre à votre employeur ou d'en parler.

PLACE DE LA LIBERTÉ

ALLÉE DES DÉMARCHES

JE DEMANDE MA RQTH

6 Et si la RQTH pouvait m'être utile, maintenant ou demain ?

Obtenir une RQTH maintenant, même sans besoin immédiat, c'est anticiper l'avenir et pouvoir bénéficier d'accompagnements ou d'aménagements dès que le besoin se fera sentir.

→ oeth.org/rqth

RUE DU SOUTIEN

BUS

STADE OBJECTIF PARCOURS PRO

9 Association OETH

L'association OETH accompagne les employeurs pour faire progresser l'emploi des personnes en situation de handicap dans le secteur sanitaire, social et médico-social associatif, grâce à des conseils, des services et des dispositifs adaptés.

→ oeth.org

10 J'envisage la suite de mon parcours pro

Le dispositif Objectif Parcours Pro vous aide à trouver un parcours professionnel adapté à votre situation de santé, et peut soutenir votre projet de reconversion ou de formation.

→ oeth.org/objectif-parcours-pro

8 L'Agefiph

L'Agefiph dispose d'un catalogue de services et d'aides financières mobilisabes par vous ou votre employeur.

→ agefiph.fr